

EXTENSION DE LA MAISON DU YOGA

(TYPE BIOCLIMATIQUE BASSE CONSOMMATION) METZ (MOSELLE)



Maître d'ouvrage :
BATIGERE - SAREL
1, rue du Pont Rouge 57015 Metz cedex

Maître d'oeuvre :
architecte et urbanisme durables

Laurent
Architecte D.P.L.G. - KOWALSKI
urbaniste

Raymond
Economiste de la construction
Consultant H.Q.E.: POINSAINT
INCUB'

Surface à traiter:
SHON: 158 m² (extension)
PARKING + VOIRIE: 409 m²
JARDIN: 611 m²
Montant des travaux :
318 455,80 € HT
Calendrier :
Début de l'étude: mars 2006
Début des travaux: fin 2009
Fin des travaux: été 2011

Mission : base MOP

Programme et projet:

Ce projet d'extension s'inscrit dans le cadre du développement associatif de l'Ecole Française du yoga de Metz.

Soucieux de l'environnement et dans le but de réaliser une salle type « bioclimatique basse consommation », nous nous sommes efforcés d'utiliser les produits locaux naturels et sains dont :

STRUCTURE : bois et monomur terre cuite avec panneaux bois pour le contreventement et panneaux fibres de bois coté extérieur comme pare - pluie. La toiture de la partie sanitaires est une toiture végétalisée et en tuile terre cuite concernant la grande salle.

La façade d'entrée (Sud - Est) est revêtue de bardage bois mélèze naturel avec couvre - joint de même nature.

ISOLATION : laine de chanvre (10 cm) et ouate de cellulose (30 cm) dans le complexe bois porteur, 40 cm sur les faux plafonds et 10 cm en isolant extérieur en complément de la brique monomur.

MENUISERIES : bois à triple vitrage isolant 4/18/4/18/4 (ouvrants coulissant et à la française) basse émissivité à double lame d'argon, le UW étant de 0,9. Des stores intérieurs sont prévus au niveau des grandes baies coté Sud - Est.

FLUIDES : le chauffage est produit par le gaz de ville, diffusé par panneaux rayonnants (tubes de cuivres dans cassettes alu isolées) dans la grande salle et 3 radiateurs dans les vestiaires sanitaires. Une chaudière gaz produit l'eau chaude avec un ECS installé dans la chaufferie.

La ventilation est produite par une centrale double - flux permettant le soufflage et l'extraction dont les conduits isolés passent dans les plénums.

L'éclairage extérieur ainsi que la partie sanitaire se fait par leds.

Un bac récupérateur des EP est placé dans le jardin pour son arrosage et les entretiens divers.

MATERIAUX : le sol de la grande salle est un linoleum et une peinture à l'eau pour les murs. Du carrelage pour les vestiaires sanitaires au sol, de la faïence et de la peinture à l'eau pour les murs.

Les arbres fruitiers du jardin seront conservés et participeront à la qualité environnementale (promenade, senteurs, ombre, qualité végétale et ornementale...) de ce projet.

Le Q4 de ce bâtiment est de 0,4 m³ / h / m²





Perspective sur grande salle: structure bois



Insufflation de l'isolation



Perspective Sud - Est depuis l'entrée



Terrasse végétalisée sur sanitaires



Perspective sur grande salle



Coupe sur grande salle